



Creative Parents

# Creative Thinking for Parents



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents

Δημιουργική σκέψη για γονείς



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Creative Thinking for Parents  
(Creative Parents)**

**Project number: 2020-1-LU01-KA204-063259**

**Funding programme: ERASMUS+ Key Action 2: Strategic Partnership for Adult education.**



**Creative Parents**

# Δημιουργική σκέψη για γονείς



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Οι εταίροι



OLLSCOIL NA GAILLIMHE  
UNIVERSITY OF GALWAY



Knowledge/**Innovation**/Strategies  
**MANAGEMENT  
CLUB**



Fundacja Mapa Pasji

# Οι Εταίροι και πάλι...





# Μαθησιακά αποτελέσματα

01

Τεχνικές  
δημιουργικότητας

02

Χρήση αυτών των  
τεχνικών στην  
καθημερινή ζωή

03

Θα ενισχύσουμε τη  
φαντασία και θα  
διευρύνουμε τις  
γνώσεις μας

04

Θα μάθουμε πώς  
να εντάσσουμε την  
δημιουργική σκέψη  
στην  
καθημερινότητα



Creative Parents



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Γιατί μας ενδιαφέρει τόσο πολύ η δημιουργικότητα



# Καθημερινή ζωή VS Δημιουργικότητας

Συχνά η καθημερινή ζωή στερεί από γονείς και παιδιά τη χαρά της δημιουργικής σκέψης, εμποδίζει το άνοιγμα σε νέους ορίζοντες, εικόνες και δραστηριότητες.

Η πίεση των τελευταίων ετών φαίνεται να μας έχει επηρεάσει όλους πολύ, με αποτέλεσμα την αύξηση των περιπτώσεων κατάθλιψης και άγχους.







# Δημιουργική σκέψη για γονείς

---

Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση της γνώσης ότι η δημιουργικότητα δεν αφορά μόνο την Τέχνη αλλά και την καθημερινή ζωή.

Η Δημιουργική Σκέψη για Γονείς είναι ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα Erasmus+ που δημιουργήθηκε με αγάπη και έμφαση στις δημιουργικές δραστηριότητες.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Το Εκπαιδευτικό Υλικό

IO1

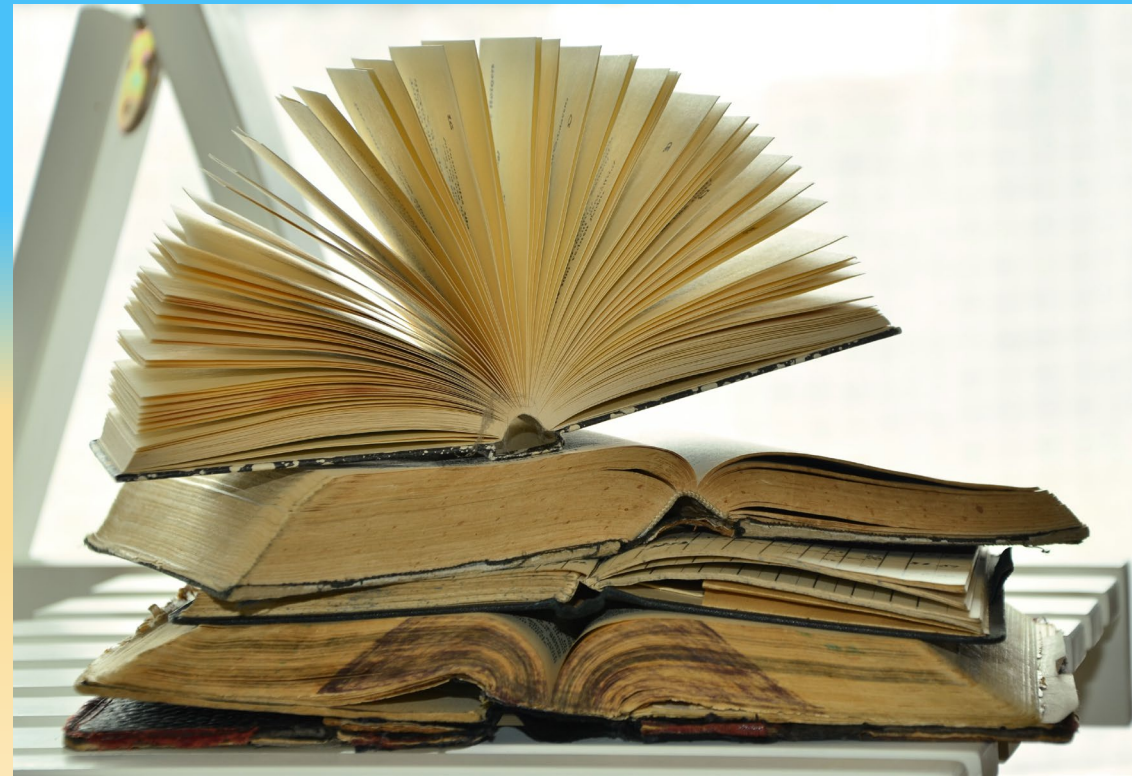
Εκπαιδευτικό υλικό για γονείς

IO2

Η εφαρμογή-πλατφόρμα μας

IO3

Οδηγός για γονείς



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Οι ενότητες εκπαιδευτικού υλικού μας

## 1. Τι είναι η δημιουργική σκέψη

Ορισμός της δημιουργικής σκέψης  
Η αξία της δημιουργικότητας στην  
καθημερινή ζωή  
Δραστηριότητες  
Ασκήσεις



Creative Parents

## 2. Πώς διατηρείται η δημιουργικότητα;

Γιατί μειώνεται η δημιουργικότητα;  
Τι δείχνουν οι έρευνες;  
Πόσο δημιουργικοί είστε;  
Ασκήσεις  
Δραστηριότητες



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents

## 3. Δημιουργική επίλυση προβλημάτων

Τεχνικές επίλυσης προβλημάτων

Δραστηριότητες που οξύνουν τη δημιουργική και κριτική σκέψη

Πώς η δημιουργική σκέψη εντάσσεται στην καθημερινή ζωή

Δραστηριότητες

Ασκήσεις και παραδείγματα



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## 4. Δημιουργία με ψηφιακά μέσα

Creative Parents

Ψηφιακά μέσα που προσφέρουν δημιουργικό περιεχόμενο –  
κατάλληλο για χρήση από παιδιά  
Κουίζ - παιχνίδια γνώσης και δημιουργίας  
Δραστηριότητες  
Ασκήσεις



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





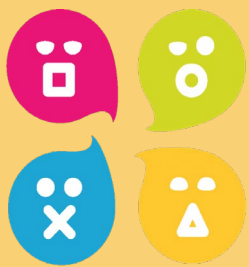
Creative Parents

# 5. Δημιουργία με λέξεις και εικόνες

Ψηφιακά μέσα για τη δημιουργία ιστοριών - storyboards  
Προτάσεις για κόμικς  
Ασκήσεις  
Ιδέες και τεχνικές για τη δημιουργία διηγημάτων



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents

## 6. Δημιουργία με λέξεις

Η θεωρία της αφήγησης  
Τα είδη της αφήγησης  
Τεχνικές αφήγησης  
Ασκήσεις  
Δραστηριότητες



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents

# 7. Τεχνικές δημιουργικότητας

Ειδικές τεχνικές  
Τα έξι καπέλα σκέψης  
Ασκήσεις – παραδείγματα  
Δραστηριότητες



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents

# 8. Μένουμε σπίτι και δημιουργούμε μαζί - αλλά τώρα βγαίνουμε και έξω

Οι συνέπειες του Covid -19 στη ζωή μας

Η αξία της επανεκτίμησης και της προσφοράς στην κοινότητα

Ασκήσεις

Δραστηριότητες



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents

## 9. Καταιγισμός ιδεών - αυτό το δημιουργικό χάος

Η θεωρία του καταιγισμού ιδεών

Ασκήσεις

Δραστηριότητες

Δεν λογοκρίνουμε τη σκέψη

Η ποσότητα είναι καλύτερη από την ποιότητα



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Creative Parents

# 10. Μιλώντας για παγκόσμιες προκλήσεις

Περιβαλλοντικά θέματα

Το περιβάλλον σε κρίση

Τρομοκρατία

Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε στην επίλυσή τους στην καθημερινή ζωή

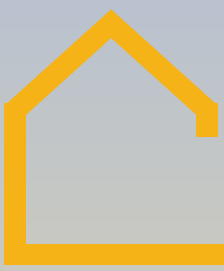
Δραστηριότητες

Ασκήσεις



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





# Τι θα βρείτε στην πλατφόρμα

400 δραστηριότητες

Ενίσχυση της δημιουργικής σκέψης

Ανάπτυξη ενσυναίσθησης

Ανάπτυξη κοινωνικής συνείδησης

Ανάπτυξη ψηφιακών δεξιοτήτων

Ενίσχυση της φαντασίας



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Website-web application

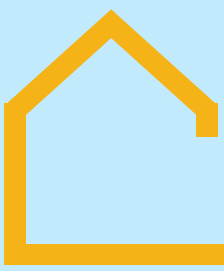
---

<https://www.creativethinking4parents.eu/>

<http://platform.creativethinking4parents.eu/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# Ο οδηγός μας για γονείς

Θεωρητικό περιεχόμενο και για τις 10 ενότητες

Συμπυκνωμένη γνώση

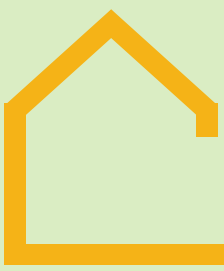
Πηγές

Αναφορές

Επιπλέον υλικό για ανάγνωση



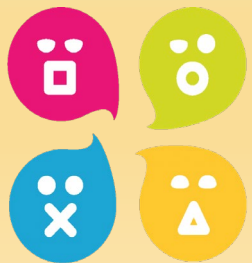
Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

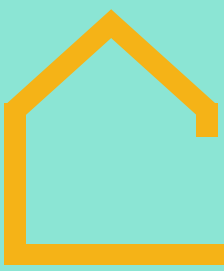


# Δημιουργική σκέψη για γονείς

Η δημιουργικότητα, όπως αναφέρουμε στο εκπαιδευτικό υλικό, δεν είναι μόνο ένα έμφυτο ταλέντο – αλλά καλλιεργείται.

Φυσικά όλοι γεννιόμαστε και είμαστε δημιουργικοί, αλλά καθώς μεγαλώνουμε και ζούμε σε αυτή την πιεστική καθημερινότητα, η δημιουργική σκέψη μειώνεται.





# Δημιουργική σκέψη για γονείς

Γι 'αυτό είναι σημαντικό να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας αυτές τις πληροφορίες μέσω προγραμμάτων όπως το CT4P σχετικά με την αξία της δημιουργικής σκέψης.

Φυσικά, η καθημερινή ζωή είναι δύσκολη και συχνά μας εμποδίζει, αλλά αξίζει να προσπαθήσουμε - να δούμε και να κάνουμε τα πράγματα λίγο διαφορετικά.





Μην ξεχνάτε ...

Ανοίξτε την πόρτα στη δημιουργικότητα



Creative Parents



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



DOOR  
TO  
WARWICK



Σας ευχαριστούμε  
που είστε εδώ μαζί  
μας σε αυτό το  
καταπληκτικό ταξίδι!



Creative Parents